

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РД
МКОУ «ГЕДЖУХСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора по УВР	Директор школы
Баширов М. М.	Бebetов И. А.
29.08.2017 г.	Протокол № ____ от 30.08.2017г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА по ОБЖ 8 класс

Рассмотрено на заседании
ШМО _____

Руководитель ШМО _____

Протокол № ____ от 28.08.2017 г.

УЧИТЕЛЬ:
Габиева З. Р.

Основное содержание программы

Раздел 1. Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях техногенного характера - 20 часов:

Тема: Производственные аварии и катастрофы - 2 часа:

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их классификация - 1 час

Опасности аварий и катастроф. Обеспечение личной безопасности при техногенных авариях - 1 час

Тема: Взрывы и пожары - 4 часа:

Аварии на пожаро- и взрывоопасных объектах. Общие сведения о взрыве. Общие сведения о пожаре - 1 час

Причины возникновения пожаров и взрывов и их последствия.

Основные поражающие факторы пожара и взрыва - 1 час

Правила безопасного поведения при пожарах и взрывах. Пожары и паника - 2 часа

Тема: Аварии с выбросом аварийно химически опасных веществ - 4 часа:

Виды аварий на химически опасных объектах. Опасные химические и аварийно химически опасные вещества и их поражающее действие на организм человека - 1 час

Причины и последствия аварий на химически опасных объектах. - 1 час

Защита населения от аварийно химически опасных веществ. Правила безопасного поведения при авариях с выбросом аварийно химически опасных веществ - 2 часа

Тема: Аварии с выбросом радиоактивных веществ. - 4 часа

Виды аварий на химически опасных объектах. Опасные химические и аварийно химически опасные вещества и их поражающее действие на организм человека - 1 час

Причины и последствия аварий на химически опасных объектах. - 1 час
Защита населения от аварийно химически опасных веществ. Правила безопасного поведения при авариях с выбросом аварийно химически опасных веществ - 2 часа

Тема: Аварии с выбросом радиоактивных веществ. - 4 часа:

Радиация вокруг нас. Виды аварий на радиационно опасных объектах. Характеристика очагов поражения при авариях на АЭС. Последствия радиационных аварий. Особенности радиоактивного загрязнения местности -2 часа

Характер поражения людей и животных. Правила безопасного поведения при радиационных авариях – 1 час

Защита населения при радиационных авариях – 1 час

Тема: Гидродинамические аварии - 3 часа:

Виды аварий на гидродинамически опасных объектах. Причины гидродинамических аварий. Меры по уменьшению последствий аварий на гидродинамически опасных объектах - 2 часа

Правила безопасного поведения при гидродинамических авариях - 1 час

Тема: Нарушение экологического равновесия - 3 часа

Состояние природной среды и жизнедеятельность человека - 1 час.

Изменение состояния гидросферы. Изменение состояния суши - 1 час

Показатели предельно допустимых воздействий на природу - 1 час

Раздел 2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи - 9 часов:

Тема: Первая медицинская помощь при поражении аварийно химически опасными веществами - 7 часов

Воздействие химических веществ на человека - 1 час

Первая медицинская помощь при поражении аварийно химически опасными веществами удушающего действия - 1 час

Первая медицинская помощь при поражении аварийно химически опасными веществами общедовитого действия - 1 час

Первая медицинская помощь при поражении аварийно химически опасными веществами удушающего и общеядовитого действия - 1 час

Первая медицинская помощь при отравлении аварийно химически опасными веществами нейротропного действия - 1 час

Первая медицинская помощь при поражении удушающими и нейротропными аварийно химически опасными веществами - 1 час

Первая медицинская помощь при ожогах химическими веществами - 1 час

Тема: Первая медицинская помощь при отравлении солями тяжелых металлов и мышьяка и при ожогах химическими веществами - 2 часа

Первая медицинская помощь при бытовых отравлениях - 1 час

Первая медицинская помощь при отравлении бытовыми химикатами - 1 час

Раздел 3. Основы здорового образа жизни - 5 часов

Тема: Физическая культура и закаливание - 3 часа

Занятие физкультурой и спортом - 1 час

Закаливание организма - 1 час

Правила использования факторов окружающей среды для закаливания организма - 1 часа

Тема: Основы репродуктивного здоровья подростков - 2 часа

Изменения в организме подростков - 1 час

Режим труда и отдыха подростка - 1 час

Планируемые результаты изучения предмета:

В результате изучения программы основного общего образования по основам безопасности жизнедеятельности ученик должен:

а) **знать/понимать:**

- основы здорового образа жизни; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и их профилактику;
- правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера;
- способы безопасного поведения в природной среде: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия;

б) **уметь:**

- действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;
- соблюдать правила поведения на воде, оказывать помощь утопающему;
- оказывать первую медицинскую помощь при ожогах, обморожениях, ушибах, кровотечениях;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой) и средствами коллективной защиты;
- вести себя в криминогенных ситуациях и в местах большого скопления людей;
- действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения;

в) **использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной**

жизни:

- для обеспечения личной безопасности на улицах и дорогах;
- с целью соблюдения мер предосторожности и правил поведения в общественном транспорте;
- при пользовании бытовыми приборами и инструментами;
- с целью повышения бдительности и при угрозе террористического акта;
- при обращении в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

**Календарно-тематическое планирование по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности»
в 8-х классах 2017 – 2018 учебный год.**

Номера уроков	Наименование разделов и тем (количество часов)	Плановые сроки прохождения	Скорректированные сроки прохождения
1	2		4
	Раздел 1.Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях техногенного характера 20 часов		
	<i>Тема: Производственные аварии и катастрофы. 2 часа</i>		
	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их классификация 1 час	4-9. 09	
	Особенности аварий и катастроф. Обеспечение личной безопасности при техногенных авариях 1 час	12-16. 09	

	2	3	4
	<i>Тема: Взрывы и пожары</i> <i>4 часа</i>		
	Аварии на пожаро - и взрывоопасных объектах. Общие сведения о взрыве. Общие сведения о пожаре 1 час	18-23. 09	
	Причины возникновения пожаров и взрывов и их последствия. Основные поражающие факторы пожара и взрыва 1 час	25-30. 09	
-6	Правила безопасного поведения при пожарах и взрывах. Пожары и паника 2 часа	02-14. 10	
	<i>Тема: Аварии с выбросом аварийно химически опасных веществ</i> <i>4 часа</i>		

	2	3	4
	<p>Виды аварий на химически опасных объектах. Опасные химические и аварийно химически опасные вещества и их поражающее действие на организм человека</p> <p>1 час</p>	16-21. 10	
	<p>Причины и последствия аварий на химически опасных объектах.</p> <p>1 час</p>	23-28. 10	
-10	<p>Защита населения от аварийно химически опасных веществ. Правила безопасного поведения при авариях с выбросом аварийно химически опасных веществ</p> <p>2 часа</p>	13-25. 11	
	<p><i>Тема: Аварии с выбросом радиоактивных веществ.</i></p> <p><i>4 часа</i></p>		

	2	3	4
1-12	Радиация вокруг нас. Виды аварий на радиационно опасных объектах. Характеристика очагов поражения при авариях на АЭС. Последствия радиационных аварий. Особенности радиоактивного загрязнения местности 2 часа	27-09. 12	
3	Характер поражения людей и животных. Правила безопасного поведения при радиационных авариях 1 час	11-16. 12	
4	Защита населения при радиационных авариях 1 час	18-23. 12	
	<i>Тема: Гидродинамические аварии</i> <i>3 часа</i>		

	2	3	4
5-16	<p>Виды аварий на гидродинамически опасных объектах. Причины гидродинамических аварий. Меры по уменьшению последствий аварий на гидродинамически опасных объектах 2 часа</p>	<p>25-30. 12 15-20. 01</p>	
7	<p>Правила безопасного поведения при гидродинамических авариях 1 час</p>	<p>22-27. 01</p>	
	<i>Тема: Нарушение экологического равновесия 3 часа</i>		
8	<p>Состояние природной среды и жизнедеятельность человека 1 час.</p>	<p>29-03. 02</p>	
9	<p>Изменение состояния гидросферы. Изменение состояния суши 1 час</p>	<p>05-10. 02</p>	

	2	3	4
0	Показатели предельно допустимых воздействий на природу 1 час	12-17. 02	
	Раздел 2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи 9 часов		
	<i>Тема: Первая медицинская помощь при поражении аварийно химически опасными веществами</i> <i>7 часов</i>		
1	Воздействие химических веществ на человека 1 час	19-24. 02	
2	Первая медицинская помощь при поражении аварийно химически опасными веществами удушающего действия 1 час	26-03.03	

	2	3	4
3	Первая медицинская помощь при поражении аварийно химически опасными веществами общеядовитого действия 1 час	05-10. 03	
4	Первая медицинская помощь при поражении аварийно химически опасными веществами удушающего и общеядовитого действия 1 час	12-17. 03	
5	Первая медицинская помощь при отравлении аварийно химически опасными веществами нейротропного действия 1 час	19-24. 03	
6	Первая медицинская помощь при поражении удушающими и нейротропными аварийно химически опасными веществами 1 час	02-07.04	

7	Первая медицинская помощь при ожогах химическими час	9-14. 04	
	<i>Тема: Первая медицинская помощь при отравлении металлов и мышьяка и при ожогах химическими часа</i>		
8	Первая медицинская помощь при бытовых отравлениях час	6-21. 04	
9	Первая медицинская помощь при отравлении бытовыми час	3-28. 04	
	Раздел 3. Основы здорового образа жизни часов		
	<i>Тема: Физическая культура и закаливание часа</i>		

0	занятие физкультурой и спортом час	0-05. 05	
1	закаливание организма час	7-12. 05	
2	Правила использования факторов окружающей среды для закаливания организма часа	4-19.05	
	<i>Тема: Основы репродуктивного здоровья подростков</i> <i>часа</i>		
3	Изменения в организме подростков час	1-26. 05	
4	Режим труда и отдыха подростка час	28-30. 05	